

MINUTA COLEGIO ALEMAN ALUMNOS Y FUNCIONARIOS MARZO 2022



28/02/2022		01/03/2022		02/03/2022		03/03/2022		04/03/2022	
SALSAS		SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE
SOPA/CREMA		CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE AVE CON CARACOLITOS	SOPA DE AVE CON CARACOLITOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	SOPA VEGETARIANA	SOPA VEGETARIANA
ENSALADAS		POROTOS VERDES	POROTOS VERDES	BROCOLI	BROCOLI	PRIMAVERA	PRIMAVERA	BETARRAGA NEVADA HUEVO	BETARRAGA NEVADA HUEVO
		TOMATE	TOMATE	CHOCLO	CHOCLO	REPOLLO MORADO Y VERDE	REPOLLO MORADO Y VERDE	PEPINO PEREJIL	PEPINO PEREJIL
		ZANAHORIA	ZANAHORIA	PEPINOS	PEPINOS	TOMATE	TOMATE	ZAPALLO ITALIANO	ZAPALLO ITALIANO
		LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA
FONDO 1		PECHUGA DE POLLO GRILLE	PECHUGA DE POLLO GRILLE	JULIANA DE PAVO ARVEJADA	JULIANA DE PAVO ARVEJADA	LENTEJAS CON HUEVO	LENTEJAS CON HUEVO	FILETILLOS DE POLLO AL JUGO	FILETILLOS DE POLLO AL JUGO
FONDO 2		PASTEL DE CHOCLO	PASTEL DE CHOCLO	SALSA BOLOGÑESA	SALSA BOLOGÑESA	ASADO DE CERDO	ASADO DE CERDO	VACUNO POMODORO	VACUNO POMODORO
ACOMPAÑAMIENTO 1		ARROZ ARABE	ARROZ ARABE	SPAGUETTI	SPAGUETTI	PURE DE PAPAS	PURE DE PAPAS	ARROZ CLAMART	ARROZ CLAMART
ACOMPAÑAMIENTO 2									
HIPOCALÓRICO		MOLDE DE ATUN	MOLDE DE ATUN	TOMATE RELLENO QUESILLO	TOMATE RELLENO QUESILLO	DEL HUERTO	DEL HUERTO	CESAR	CESAR
VEGETARIANO		PASTEL DE CHOCLO VEGETARIANO	PASTEL DE CHOCLO VEGETARIANO	SPAGHETTI CON SALSA CHAMPIÑONES	SPAGHETTI CON SALSA CHAMPIÑONES	LENTEJAS CON HUEVO	LENTEJAS CON HUEVO	FAJITAS VEGETARIANAS	FAJITAS VEGETARIANAS
POSTRES		SANDIA	SANDIA	MELON	MELON	MACEDONIA DE VERANO	MACEDONIA DE VERANO	UVA	UVA
		JALEA PIÑA	JALEA PIÑA	JALEA DURAZNO	JALEA DURAZNO	JALEA GUINDA	JALEA GUINDA	JALEA PAPAYA	JALEA PAPAYA
		LECHE ASADA	LECHE ASADA	FLAN LUCUMA	FLAN LUCUMA	BAVAROIS DE LIMON	BAVAROIS DE LIMON	SUSPIRO LIMENO	SUSPIRO LIMENO
		MEDIA LUNA	MEDIA LUNA	ALFAJORES CON MANJAR	ALFAJORES CON MANJAR	COLEGIAL	COLEGIAL	MINI DONUT	MINI DONUT
07/03/2022		08/03/2022		09/03/2022		10/03/2022		11/03/2022	
SALSAS	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE
SOPA/CREMA	SOPA DE AVE NATURAL CON ARROZ	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	SOPA DE AVE NATURAL	SOPA DE AVE NATURAL	CREMA DE POLLO	CREMA DE POLLO	SOPA VEGETARIANA	SOPA VEGETARIANA
ENSALADAS	ARVEJAS CON JAMON	BROCOLI PIMIENTO	BROCOLI PIMIENTO	BETARRAGA	BETARRAGA	PRIMAVERA	PRIMAVERA	CHOCLO	CHOCLO
	REPOLLO MORADO	ZANAHORIA JULIANA	ZANAHORIA JULIANA	COLIFLOR	COLIFLOR	REPOLLO MORADO	REPOLLO MORADO	PEPINO TOMATE	PEPINO TOMATE
	TOMATE ACETUNA	PAPAS MAYO	PAPAS MAYO	TOMATE	TOMATE	ZAPALLO ITALIANO	ZAPALLO ITALIANO	BROCOLI PIMIENTO	BROCOLI PIMIENTO
	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA
FONDO 1	ASADO DE CERDO A LA CHILENA	CROQUETA DE ATUN	CROQUETA DE ATUN	HAMBURGUESA CASERA CON QUESO	HAMBURGUESA CASERA CON QUESO	SALSA ALFREDO	SALSA ALFREDO	POLLO ASADO	POLLO ASADO
FONDO 2	CHARQUICAN DE VERDURAS C/CARNE	PECHUGA DE POLLO A LA HORTELANA	PECHUGA DE POLLO A LA HORTELANA	POROTOS CON MAZAMORRA	POROTOS CON MAZAMORRA	PAVO AL LIMÓN	PAVO AL LIMÓN	JULIANA DE VACUNO	JULIANA DE VACUNO
ACOMPAÑAMIENTO 1	ESPIRALES AL CILANTRO	ARROZ SESAMO	ARROZ SESAMO	PAPAS AL PEREJIL	PAPAS AL PEREJIL	SPAGUETTI	SPAGUETTI	PAPAS DUQUESAS	PAPAS DUQUESAS
ACOMPAÑAMIENTO 2		VERDURAS SALTEADAS AL ROMERO	VERDURAS SALTEADAS AL ROMERO			GUIJO DE ZAPALLITOS ITALIANOS	GUIJO DE ZAPALLITOS ITALIANOS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA
HIPOCALÓRICO	OMELETTE DE CHAMPIÑON MIX ENS	CUBOS DE PAVO MIX ENSALADAS	CUBOS DE PAVO MIX ENSALADAS	JAMON RELLENO	JAMON RELLENO	ZAPALLO RELLENO SOBRE ENSALADA AGRICOLA	ZAPALLO RELLENO SOBRE ENSALADA AGRICOLA	HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON PAPAS AL CIBOULETTE Y MIX ENSALADAS	HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON PAPAS AL CIBOULETTE Y MIX ENSALADAS
VEGETARIANO	CHARQUICAN DE VERDURAS C/HUEVO	CROQUETAS DE SOYA CON ARROZ SESAMO	CROQUETAS DE SOYA CON ARROZ SESAMO	POROTOS CON MAZAMORRA	POROTOS CON MAZAMORRA	ZAPALLO ITALIANO CARNE SOYA	ZAPALLO ITALIANO CARNE SOYA	HAMBURGUESAS DE GARBANZOS	HAMBURGUESAS DE GARBANZOS
POSTRES	COCKTAIL DE FRUTAS	MANZANA VERDE	MANZANA VERDE	MELON	MELON	PERA	PERA	DURAZNOS AL JUGO	DURAZNOS AL JUGO
	JALEA DURAZNO	JALEA FRUTILLA	JALEA FRUTILLA	JALEA DE LIMON	JALEA DE LIMON	JALEA GUINDA	JALEA GUINDA	JALEA LIMON	JALEA LIMON
	MOUSSE DE CHOCOLATE	SEMOLA LECHE (MACRO)/SSA. CARAM.	SEMOLA LECHE (MACRO)/SSA. CARAM.	ARROZ CON LECHE	ARROZ CON LECHE	LECHE NEVADA	LECHE NEVADA	MOUSSE DE LUCUMA CHOCOLATE	MOUSSE DE LUCUMA CHOCOLATE
	CHILENITOS	QUEQUE DE PLATANO	QUEQUE DE PLATANO	MINI TOP HOJALDRE	MINI TOP HOJALDRE	TORTA MANJAR	TORTA MANJAR	EMPOLVADOS	EMPOLVADOS
14/03/2022		15/03/2022		16/03/2022		17/03/2022		18/03/2022	
SALSAS	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE
SOPA/CREMA	CREMA DE POLLO	SOPA DE AVE Y VERDURAS	SOPA DE AVE Y VERDURAS	CREMA DE TOMATES	CREMA DE TOMATES	SOPA VEGETARIANA	SOPA VEGETARIANA	CREMA DE ESPARRAGO	CREMA DE ESPARRAGO
ENSALADAS	CHOCLO	BROCOLI	BROCOLI	BETARRAGA	BETARRAGA	POROTOS VERDES	POROTOS VERDES	ARVEJA PIMIENTO	ARVEJA PIMIENTO
	ZANAHORIA	PEPINO	PEPINO	PAPAS AL PEREJIL	PAPAS AL PEREJIL	PEPINO OREGANO	PEPINO OREGANO	APIO	APIO
	TOMATE PEREJIL	REPOLLO MORADO	REPOLLO MORADO	ZAPALLO PALMITO	ZAPALLO PALMITO	REPOLLO VERDE	REPOLLO VERDE	TOMATE PALMITO	TOMATE PALMITO
	LECHUGA	LECHUGA ACETUNA	LECHUGA ACETUNA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA CILANTRO	LECHUGA CILANTRO	LECHUGA	LECHUGA
FONDO 1	STROGONOF DE PAVO	TORTILLA DE ATUN	TORTILLA DE ATUN	PECHUGA DE POLLO AL JUGO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO	TORTILLA MADRILEÑA	TORTILLA MADRILEÑA	ESCALOPA DE JAMON/QUESO	ESCALOPA DE JAMON/QUESO
FONDO 2	PASTEL DE PAPAS	ALBONDIGAS DE VACUNO ATOMATADAS	ALBONDIGAS DE VACUNO ATOMATADAS	POROTOS CON PILCO	POROTOS CON PILCO	ASADO DE CERDO AL OREGANO	ASADO DE CERDO AL OREGANO	RAVIOLES 4 QUESOS ATOMATADOS	RAVIOLES 4 QUESOS ATOMATADOS
ACOMPAÑAMIENTO 1	ARROZ AL CURRY	ACELGA A LA CREMA	ACELGA A LA CREMA	ESPIRALES ATOMATADOS	ESPIRALES ATOMATADOS	VERDURAS AL VAPOR	VERDURAS AL VAPOR	PAPAS A LA MANTEQUILLA	PAPAS A LA MANTEQUILLA
ACOMPAÑAMIENTO 2		PURE DE PAPAS	PURE DE PAPAS			ARROZ ARABE	ARROZ ARABE		
HIPOCALÓRICO	CESAR	CROQUETA DE ATUN AL PLATO CON CUSCUS	CROQUETA DE ATUN AL PLATO CON CUSCUS	JAMON DE PAVO RELLENO	JAMON DE PAVO RELLENO	CUBOS DE PAVO MIX ENSALADAS	CUBOS DE PAVO MIX ENSALADAS	QUESILLO APANADO	QUESILLO APANADO
VEGETARIANO	PASTEL DE PAPAS VEGETARIANO	CROQUETA DE LENTEJAS	CROQUETA DE LENTEJAS	POROTOS CON PILCO	POROTOS CON PILCO	TORTILLA DE ZANAHORIAS	TORTILLA DE ZANAHORIAS	HAMBURGUESA DE VERDURAS	HAMBURGUESA DE VERDURAS
POSTRES	MANZANA ROJA	PLATANO NARANJAS	PLATANO NARANJAS	COMPOSTA DE PERA	COMPOSTA DE PERA	NARANJA	NARANJA	UVA	UVA
	JALEA LIMON	JALEA FRUTILLA	JALEA FRUTILLA	JALEA BICOLOR	JALEA BICOLOR	JALEA PIÑA CON FRUTA	JALEA PIÑA CON FRUTA	JALEA FRAMBUESA	JALEA FRAMBUESA
	BAVAROIS DE FRAMBUESA	FLAN CARAMELO Y MERENGUE	FLAN CARAMELO Y MERENGUE	LECHE ASADA	LECHE ASADA	SUSPIRO LIMENO	SUSPIRO LIMENO	MOUSSE DE COCO Y CHOCOLATE	MOUSSE DE COCO Y CHOCOLATE
	BRAZO DE REINA MANJAR	MEDIA LUNA	MEDIA LUNA	PANQUEQUE MANJAR	PANQUEQUE MANJAR	QUEQUE DE MARMOL	QUEQUE DE MARMOL	MINI DONUT	MINI DONUT
21/03/2022		22/03/2022		23/03/2022		24/03/2022		25/03/2022	
SALSAS	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE
SOPA/CREMA	SOPA DE VACUNO CON FIDEOS	CREMA DE CHOCLO	CREMA DE CHOCLO	SOPA DE AVE CON VERDURAS	SOPA DE AVE CON VERDURAS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	SOPA VEGETARIANA	SOPA VEGETARIANA
ENSALADAS	POROTOS VERDES	BETARRAGA	BETARRAGA	CHOCLO	CHOCLO	ARVEJA PIMIENTO	ARVEJA PIMIENTO	BROCOLI ACETUNA	BROCOLI ACETUNA
	ZANAHORIA	CEVICHE DE CUS CUS	CEVICHE DE CUS CUS	APIO	APIO	TOMATE PALMITO	TOMATE PALMITO	ZANAHORIA	ZANAHORIA
	PEPINOS	TOMATE	TOMATE	CEBOLLA ASADA	CEBOLLA ASADA	REPOLLO MORADO	REPOLLO MORADO	ENSALADA TRICOLOR	ENSALADA TRICOLOR
	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA CHOCLO TOMATE	LECHUGA CHOCLO TOMATE
FONDO 1	CROQUETA DE JUREL	ASADO DE CERDO A LA JARDINERA	ASADO DE CERDO A LA JARDINERA	LENTEJAS PARMESANA	LENTEJAS PARMESANA	CHAPSUI MIXTO	CHAPSUI MIXTO	POLLO ASADO	POLLO ASADO
FONDO 2	GOLASH DE VACUNO	FILETILLOS DE POLLO AL JUGO	FILETILLOS DE POLLO AL JUGO	PAVO ASADO	PAVO ASADO	SALSA BOLOGÑESA	SALSA BOLOGÑESA	TACOS AVE / GUACAMOLE	TACOS AVE / GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTO 1	PAPAS AL ROMERO	CORBATTITAS	CORBATTITAS	PURE DE PAPAS	PURE DE PAPAS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	PAPAS FRITAS	PAPAS FRITAS
ACOMPAÑAMIENTO 2	CHOCLOS A LA CREMA	VERDURAS SALTEADAS AL ROMERO	VERDURAS SALTEADAS AL ROMERO			CORBATTITAS	CORBATTITAS		
HIPOCALÓRICO	ROLLITO DE JAMON / HUEVO DURO	DEL HUERTO	DEL HUERTO	CROQUETAS DE VACUNO HIPO MIX DE ENS PDJ	CROQUETAS DE VACUNO HIPO MIX DE ENS PDJ	GRIEGA	GRIEGA	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO
VEGETARIANO	HAMBURGUESAS DE GARBANZOS	SALSA BOLOGÑESA CARNE SOYA	SALSA BOLOGÑESA CARNE SOYA	LENTEJAS PARMESANAS	LENTEJAS PARMESANAS	OMELETTE DE CHAMPIÑON	OMELETTE DE CHAMPIÑON	WRAPS DE SOYA	WRAPS DE SOYA
POSTRES	PERA	NARANJA	NARANJA	UVA	UVA	MACEDONIA DE VERANO	MACEDONIA DE VERANO	PLATANO	PLATANO
	JALEA GUINDA	JALEA MIXTA CON COCO RALLADO	JALEA MIXTA CON COCO RALLADO	JALEA FRAMBUESA MANZANA	JALEA FRAMBUESA MANZANA	JALEA PAPAYA CON MANZANA RALLADA	JALEA PAPAYA CON MANZANA RALLADA	JALEA FRAMBUESA	JALEA FRAMBUESA
	MOUSSE DE LUCUMA	BAVAROIS DE FRAMBUESA CON MERENGUE	BAVAROIS DE FRAMBUESA CON MERENGUE	YOGURT CON FRUTAS	YOGURT CON FRUTAS	ESPUMA DE PIÑA	ESPUMA DE PIÑA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA
	QUEQUE DE PLATANO	EMPOLVADOS	EMPOLVADOS	PIE DE LIMON MUNIC.	PIE DE LIMON MUNIC.	PIE DE LIMON	PIE DE LIMON	BRAZO DE REINA MANJAR	BRAZO DE REINA MANJAR
28/03/2022		29/03/2022		30/03/2022		31/03/2022			
SALSAS	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE	SALSA PEBRE
SOPA/CREMA	CREMA DE TOMATES	SOPA DE AVE Y VERDURAS	SOPA DE AVE Y VERDURAS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	SOPA DE CARNE CARACOLITOS	SOPA DE CARNE CARACOLITOS		
ENSALADAS	POROTOS VERDES	PRIMAVERA	PRIMAVERA	BROCOLI	BROCOLI	ARVEJAS	ARVEJAS		
	REPOLLO VERDE	ZAPALLO ITALIANO	ZAPALLO ITALIANO	MIX REPOLLLOS	MIX REPOLLLOS	PEPINO PEREJIL	PEPINO PEREJIL		
	ZANAHORIA	TOMATE	TOMATE	TOMATE PALMITO	TOMATE PALMITO	ZANAHORIA	ZANAHORIA		
	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA		
FONDO 1	PAVO ASADO AL JUGO	ASADO DE CERDO SALSA CIRUELAS	ASADO DE CERDO SALSA CIRUELAS	CROQUETA DE ATUN	CROQUETA DE ATUN	JULIANA DE VACUNO	JULIANA DE VACUNO		
FONDO 2	SALSA NAPOLITANA	POROTOS CON RIENDA	POROTOS CON RIENDA	PECHUGA DE POLLO RELLENA JAMON QUESO	PECHUGA DE POLLO RELLENA JAMON QUESO	PASTEL DE PAPAS CON JAMON Y QUESO	PASTEL DE PAPAS CON JAMON Y QUESO		
ACOMPAÑAMIENTO 1	ARROZ ARABE	PURE DE PAPAS	PURE DE PAPAS	ARROZ AL CURRY	ARROZ AL CURRY	SPAGUETTI TRICOLOR	SPAGUETTI TRICOLOR		
ACOMPAÑAMIENTO 2	SPAGUETTI			VERDURAS A LA SOYA	VERDURAS A LA SOYA				
HIPOCALÓRICO	OMELETTE DE CHAMPIÑON MIX ENS	HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON PAPAS AL CIBOULETTE Y MIX ENSALADAS	HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON PAPAS AL CIBOULETTE Y MIX ENSALADAS	TOMATE RELLENO QUESILLO	TOMATE RELLENO QUESILLO	CESAR	CESAR		
VEGETARIANO	SALSA BOLOGÑESA CARNE SOYA	HAMBURGUESAS DE GARBANZOS	HAMBURGUESAS DE GARBANZOS	TORTILLA DE ACELGAS	TORTILLA DE ACELGAS	BUDIN CARNE DE SOYA	BUDIN CARNE DE SOYA		
POSTRES	UVA	MANZANA VERDE	MANZANA VERDE	PERA	PERA	NARANJA	NARANJA		
	JALEA MANZANA	JALEA NARANJA	JALEA NARANJA	JALEA PAPAYA	JALEA PAPAYA	JALEA FRAMBUESA	JALEA FRAMBUESA		
	BAVAROIS DE NARANJA	FLAN BOCADO, COCO Y SSA CARAMELO	FLAN BOCADO, COCO Y SSA CARAMELO	ESPUMA DE LIMON	ESPUMA DE LIMON	LECHE ASADA	LECHE ASADA		
	QUEQUE DE MARMOL	BRAZO DE REINA MANJAR	BRAZO DE REINA MANJAR	MINI DONUT	MINI DONUT	MUFFINS	MUFFINS		