

Spaß

UNA REVISTA DE LOS LOS MEDIOS

EDICIÓN

04

DEPORTE

Entrevista a Patricia López

MODA

New clothes out of old clothes

JUEGOS

Videojuegos más populares

y mucho más...





Spaß nace enmarcada en un proyecto de Tecnología de los 1ºs medios del Colegio Alemán de Santiago en mayo de 2020, en plena pandemia del Covid19.

Mientras estamos en casa, alejados de las aulas, el patio y la interacción entre nosotros, Spaß nos viene a acompañar con diferentes tips, reportajes, entrevistas y mucha diversión.

Esta revista es un servicio a nuestra comunidad y está hecha con mucho cariño, desde los alumnos para sus compañeros de Colegio, creando y diseñando contenidos que han nacido desde la identificación de necesidades de la comunidad, personales, grupales y locales.

Detrás de este proyecto hay mucho trabajo, búsqueda y análisis de información, propuestas de nuevos diseños y búsquedas de soluciones, así como también un trabajo en equipo centrado en los objetivos y en coordinación con nuestros compañeros.

Esperamos que disfruten de nuestra revista.

1ºs medios 2020

Profesoras encargadas:
Patricia Lagos
Constanza Schweinitz

ENTREVISTA

Rutina de un alumno

Página 4 - 5

JUEGOS

Los juegos más populares

Página 6 - 12

FEMINISMO

Vocabulario

Página 13

EJERCICIO

Deporte en cuarentena

Página 14 - 15

RECETAS

Recetas para hacer en familia

Página 16 - 19

MÚSICA

Recomendaciones

Página 20

ENTREVISTA

Entrevista a Patricia López

Página 21

CUARENTENA

Experiencias de cuarentena

Página 22 - 23

MODA

New clothes out of old clothes

Página 24- 27

TURISMO

Turismo en Chile

Página 28 - 31

CIENCIA

Un joven fanático de la ciencia

Página 32

JUEGOS

Juegos online

Página 33

CONTENIDOS



Entrevista

Hoy nos acompaña un alumno del Colegio Alemán de Santiago. Responderá una serie de preguntas relacionadas con cómo es su vida durante la pandemia. Bueno, comencemos. Preséntate, por favor.

+Hola, mi nombre es Benjamín González y, como ya mencionaron, estoy en el Colegio Alemán de Santiago. Estoy en el primero medio F. En mi curso somos alrededor de 30 personas.

-Muchas gracias, continuaré con la primera pregunta. ¿Qué haces en tu casa todo el día estando en cuarentena?

+Muy buena pregunta. ¿Qué hago en mi día a día encerrado en mi casa? Partamos con los días de semana, o sea de lunes a viernes.

Mayormente, me despierto como a las 9:00 de la mañana, pero todo depende también de a qué hora comienzan las clases online. Hay días en los que comienzan las clases muy tarde, como a las 11:00, y otros en los que comienzan muy temprano, como a las 8:00.

Después de haberme despertado, me lavo los dientes y, si tengo el tiempo suficiente, me baño. Las clases online son sencillas, pero largas.



Terminan a las 13:30 y un día a la semana duran hasta las 15:30.

Al termino de estas, me pongo a hacer las tareas que debo entregar el día siguiente. Luego hago lo que me dé la gana, juego videojuegos o veo Netflix.

-Eso suena emocionante y divertido. Ahora la siguiente pregunta. ¿Con quién pasas más tiempo, puede ser online o físicamente?

+Mayormente paso el tiempo en mi casa solo con mi celular o mi computadora. También tengo una Playstation 4, pero no la uso muy a menudo. Con mi hermano menor jugamos fútbol en mi patio y a veces se nos une mi padre. Mis amigos y yo no nos podemos ver por todo este asunto de la cuarentena, así que mantenemos contacto mediante las redes sociales y los juegos online, como el Call of Duty Mobile y el Fortnite.

-Entonces veo que tienes tiempo libre. ¿Cuándo y cuánto tiempo haces ejercicio o no haces mucho?



+No, yo sí hago ejercicio a diario. Los días en los que se acaban las clases más temprano, comienzo mi rutina a las 15:00 o a las 15:30. Prácticamente, lo que hago es ver videos de rutinas que se pueden hacer fácilmente en el mismo lugar. Normalmente, repito el mismo video dos veces, así que hago esa misma rutina dos veces. Después veo otro video y hago lo mismo. Estas rutinas duran aproximadamente 15 minutos. Al yo acabar las rutinas, me pongo a elongar los músculos. Cuando ya he terminado con esos 65 minutos de ejercicio intensivo, me doy una ducha fría.

-Así que te mantienes activo en esta cuarentena. Eso es importante, en estos tiempos no se puede ir al gimnasio ni a ningún otro local para ejercitarse. Sabes, yo también hago ejercicio a diario guiándome por videos online. A veces uso YouTube y otras veces uso plataformas de videos en directo, estas son muy divertidas e interactivas, pero bueno, vamos con la siguiente pregunta. ¿Dónde haces todas estas actividades, o sea el deporte y todo lo otro?

+En mi habitación. El deporte lo hago en mi habitación. Tengo que admitir que es algo pequeña para algunos ejercicios, pero prefiero hacerlo ahí que en otro lugar como, por ejemplo, en mi patio, en donde me puede ver toda mi familia. Prefiero hacer las rutinas, al igual que muchas otras cosas, en mi habitación, porque ahí tengo la privacidad máxima y me gusta hacer cualquier cosa en privado. No sé por qué, pero no me gusta que la gente me mire constantemente.

-Qué bien. De paso a paso se logrará todo. Esta será la última pregunta. ¿Qué te parecen las clases online de tu colegio?

+No puedo decir que las encuentro muy positivas. Lo que me gusta de estas es el hecho de que puedes estar en la comodidad de tu casa todo el tiempo. Uno puede tomarse el tiempo que quiera para hacer las tareas y otras cosas. Lo que me lleva al siguiente punto, las tareas. Todas las semanas, los profesores les dan a los alumnos un montón de tareas de distintos ramos.

Con estas me paso la mayoría de mi tiempo libre. Bueno esto es lo que más quería destacar.

-Me alegro mucho por ti. Qué mal que nuestro tiempo para la entrevista se haya terminado .

Espero que la pases muy bien en lo que queda de la cuarentena. ¡Adiós!

+¡Adiós!

Los videojuegos más populares de la cuarentena

Los más populares

Los videojuegos han sido de las mejores maneras para pasar el rato en cuarentena. Muchos famosos se volvieron verdaderos gamers y dieron a conocer su habilidad en estos por diversas redes sociales. En este artículo les mostraremos los que han causado mayor sensación en el mundo gamer.



FORTNITE: El famoso battle royale donde el objetivo principal del juego es sobrevivir a 100 jugadores y ser el único sobreviviente. El juego está disponible para todas las plataformas y se puede jugar con amigos.



FALL GUYS: Carreras o minijuegos donde gana el primero en cruzar la meta, ganar un partido de fútbol o robarle la cola al jugador, este juego es en versión animada, apto para niños menores.



CALL OF DUTY WARZONE: Es un juego en primera persona que deriva de la saga Call of Duty. Fue la sensación del momento al combinar esta famosa saga con la modalidad battle royale.

Fifa 20

FIFA 20 es un videojuego de simulación de fútbol desarrollado por EA Sports. Este juego forma parte de la franquicia de la serie FIFA de Electronic Arts, que comenzó el año 1993 y sigue creando un nuevo juego de FIFA anualmente.

El **FIFA 20** salió por primera vez en su versión Demo el 10 de septiembre de 2019 y salió a la venta oficialmente el 27 de septiembre de este mismo año. Este juego se puede jugar en PlayStation 4, Xbox One, Nintendo Switch y Microsoft Windows. Este juego cuesta 10 euros en la Playstation store con el EA access.

Actualmente, el Fifa 20 es jugado por más de 10 millones de personas en el mundo.



Los distintos modos de Fifa son:

Ultimate Team: En este modo se pueden obtener jugadores abriendo sobres y después puedes venderlo para luego comprar nuevos jugadores y mejorar tu equipo. En este modo puedes jugar online contra otros jugadores o puedes jugar contra la CPU.

Modo carrera: En este modo eres el Director técnico del equipo que quieras y puedes hacer traspasos de jugadores de un club a otro o llevar a un club chico a la gloria.

Clubes pro: Puedes hacer un equipo con tus amigos y jugar online contra otros jugadores

FIFA Street: Se pueden jugar partidos en distintas localidades del mundo donde las reglas son diferentes y el espacio de la cancha es más pequeño. Además viene con un modo Historia.



Próximos juegos para la PS5

Los preferidos de los gamers



Gran Turismo 7



*Ratchet y Clank:
Rift Apart*



*Horizon: Forbidden
West*



*Spider-Man:
Miles Morales*



Godfall



*Resident Evil:
Village*

Lanzamiento de la Play Station 5

Todo lo que debes saber antes de comprarla

La Play Station 5, también llamada PS5, fue anunciada hace un par de semanas por Sony Corporation, la cual nos presentó su diseño con respecto a la anterior Play Station y también el rediseño de los mandos, algunos fanáticos parecen no estar satisfechos con el rediseño de los mandos, pero Sony asegura que el peso extra que le agregaron al modelo de controles es porque los anteriores eran muy livianos y esto ayudaría en la jugabilidad.

El precio y el lanzamiento de la PS5 siguen siendo un misterio, ya que la situación con el Covid 19 podría atrasar el lanzamiento, pero se cree que va a ser entre fines del 2020 y comienzos del 2021.



El diseño de la PS5, a diferencia del de la PS4, que era totalmente negro, va a estar compuesto por una parte negra en el centro y dos láminas blancas en los lados, el mando va a contar con la misma combinación de colores, ya que tiene una parte negra en el medio inferior y otra parte blanca a los lados y arriba de la negra, siendo este ligeramente más grande y pesado que el anterior. Además va a contar con dos versiones, una con lector de disco y una sin lector, para los que compran sus juegos de manera digital, esta última va a ser más barata.

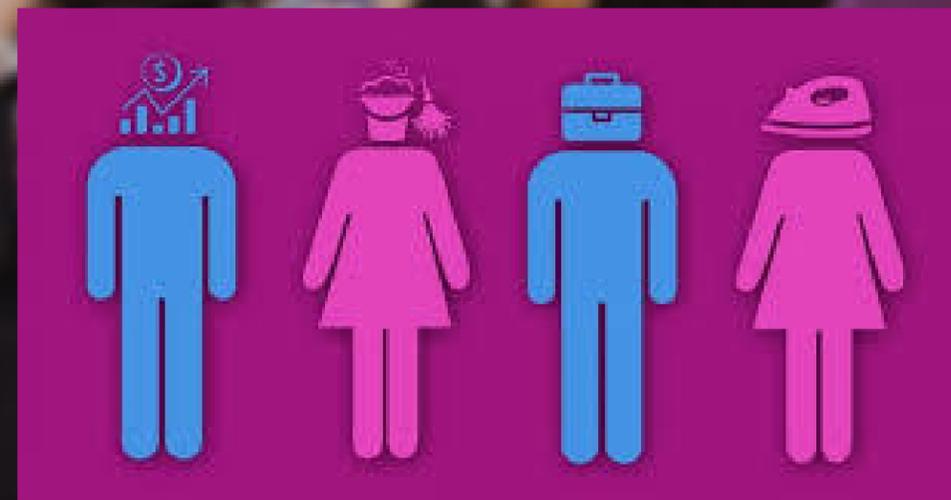


Micromachismos

La palabra micromachismo está hoy en la boca de todo el mundo. Podríamos decir que son pequeños gestos sexistas o machistas, algunos de ellos muy sutiles, que ayudan a perpetuar roles de género, machismo, hipersexualización, entre otras.

Probablemente muchas mujeres hayan escuchado un micromachismo, como, por ejemplo, el clásico, "Tápate, estás mostrando mucho". Este es un problema que trae mucha controversia, ya que en muchas situaciones le cierra puertas a muchas mujeres en el ámbito laboral.

Aunque todavía es un problema que sigue ocurriendo en nuestra sociedad, muchas personas luchan para cambiar esto.



Deporte en cuarentena

Hace más de cuatro meses estamos en cuarentena y, para muchas personas, el estrés por esta les ha quitado las ganas de hacer actividad física, pero, en realidad, hacer deporte es justamente una de las mejores formas de relajarse y olvidar por un momento la crisis del Covid-19. Hay varias formas de ejercitarse en casa, ya sea si se tienen implementos como trotadoras, elípticas, etc., o no.

Una forma es a través de las tarjetas online que el colegio tiene a disposición y que contienen diversas combinaciones de ejercicios, ordenados de acuerdo a la dificultad. Estas tarjetas son una buena opción para quien no quiere idear rutinas propias o no conoce rutinas externas.

A	B	C	D	E	F	G	H
PLANILLAS TRABAJO CONDICIONAMIENTO FÍSICO							
NIVEL	TARJETA	CIRCUITO	EJERCICIO	SERIES	REPETICIONES	DESCANSO	
	1	A	Sentadilla isométrica 90° Pared 20"	3	20"	40-60"	
			Flexiones a la pared	3	10	40-60	
		B	Estocadas inversas isométricas 15° por lado	3	10"	60-80"	
			Flexiones rodillas apoyadas contra banca	3	10 a 12	60-80"	
			Abdominales mano en rodillas isométrico	3	15"	40-60"	

La segunda manera es hacer una rutina personalizada también es una excelente opción que permite hacer deporte de manera más dinámica y acorde a las capacidades y objetivos físicos de cada persona. Lo ideal, es hacer rutinas de, al menos, media hora tres o más veces a la semana. Hay que tener en cuenta que, si bien idealmente hay que ir aumentando la exigencia física a medida que pasa el tiempo, no hay que sobrepasarse, puesto que podría ser dañino para la salud.

Algunos de los ejercicios más comunes son:



-Abdominales y variaciones de estos



-Flexiones de brazo



Trote en el lugar/Skipping

-Plancha

Por otro lado, existe una tercera posibilidad, ya que tal como la tecnología digital nos permite tener clases y comunicarnos con personas a largas distancias, también nos permite encontrar rutinas deportivas en plataformas como youtube, instagram, etc. Dentro de estas mismas plataformas, podemos ver también rutinas en vivo de deportistas, famosos o influencers.



Finalmente, hay una cuarta opción que consiste en salir con mascarilla, y siempre con distanciamiento social, cuando no hay cuarentena obligatoria, y hacer deporte en espacios abiertos, los cuales permitan estar relativamente alejado de las personas, por ejemplo, salir a trotar por la calle o escalar un cerro.

El deporte nos mantiene sanos y nos ayuda a distraernos y relajarnos en estos tiempos. Lo anterior, demostrado por científicos que afirman que el deporte elimina una molécula tóxica generada en situaciones estresantes. Aunque sientas que no tienes ganas de ejercitarte, pruébalo y te darás cuenta de lo beneficioso que es. ¿Te sumas?

RECETAS

#Tema: recetas rápidas y fáciles



¿Tienes antojos de algo rico y no sabes cocinar? Si no te guste cocinar porque es todo muy lento y difícil, llegaste al lugar indicado.

Aquí te traemos la solución con tres ricas recetas muy rápidas y al microondas.

Primero te enseñaremos a hacer cookies al microondas.

Lo único que necesitaremos es :

- 3 cucharadas de harina
- 3 cucharadas de azúcar
- 1 cucharada de mantequilla o aceite
- 1 huevo
- una cucharadita de polvos de hornear
- chispas de chocolate (a gusto)
- vainilla (opcional)



Preparación: Mezclar todos los ingredientes secos primero y luego los líquidos, no importa el orden. Luego que esté una masa compacta, le das la forma que desees, en el microondas crecen y se aplastan. Lo metes al microondas 4 minutos, verificas si está lo suficientemente cocida y listo, ya puedes disfrutar de unas ricas galletas.



Otra receta es una de cinnamon roll en taza. Es super simple de hacer, y quedan muy ricos.

los ingredientes para la masa son:

- 4 cucharadas de harina
- 3 cucharaditas de azúcar
- ¼ cucharadita de polvos de hornear
- ⅛ cucharadita de canela
- 3 cucharadas de leche
- ½ cucharada de aceite

para el relleno necesitarás:

- 1 ½ cucharadas de azúcar rubia
- ⅛ cucharadita canela
- ½ cucharada de mantequilla

Lo primero que debemos hacer es combinar todos los ingredientes de la masa.

Luego, en otro recipiente, mezclamos los ingredientes del relleno y lo metemos al microondas por 30 segundos, hasta que se derrita la mantequilla. Incorporamos el relleno a la masa, pero no completamente. Cocinamos la mezcla en el microondas por aproximadamente 1 minuto.

Y, por último, una rica receta salada de papas fritas al microondas.

Ingredientes:

- Papas
- Aceite de oliva
- Sal
- Especias a gusto



Preparación: Primero lavar las papas hasta que estén totalmente limpias. Luego cortan en rodajas, delgadas. Secar las papas y echarles aceites a cada rodaja de papas y aliñarlo con especias a gusto, sal, ajo, pimienta, orégano, etc. Ahora que ya están aliñadas debemos ponerlas en un plato una al lado de la otra y meterlas al microondas durante 4 minutos. Luego debemos darlas vueltas y ponerlas 4 minutos más. Y ya está listo para comer.

Esperamos que les haya gustado, estas ricas y fáciles recetas. ¡Pruebenlas en casa!

Oreokuchen

Zutaten:

- drei Pakete Oreo Kekse
- 90 Gramm Butter
- 400 Milliliter Streichkäse
- zwei Packungen trockene Gelatine
- 600 Milliliter Sahne
- 200 Gramm Zucker



Vorbereitung:

Zuerst nehme ich eine Schüssel und einen Teller und trenne die Creme von den Oreos.

Nachher mische ich die Oreos mit der Butter.

Jetzt hole ich die Backform und drücke die Oreos mit den Fingern zu einem Teig. Nun nehme ich den Topf und schütze die Oreo Creme, Gelatine, Zucker und Streichkäse hinein. Ich zünde den Herd an und verrühre die Mischung mit einem Kochlöffel. Sie soll 5 Minuten kochen. Anschließend mische ich die Sahne dazu. Zum Schluss gebe ich eine Mischung in die Backform dazu und lasse sie 5 Stunden mit dem Kühlschrank. So sehr der Oreokuchen ist fertig!

¡Galletas de almendra con chips de chocolate!

INGREDIENTES:

- 1 1/2 T harina de almendras
- 5 cdas de aceite de coco derretido
- cacao nibs (a gusto)
- 4 cdas de Maple syrup
- 1 cdta de extracto de vainilla
- 1/4 cdta de sal
- 1 cdta de polvos de hornear

Preparación:

1. calentar el horno a 170C
2. mezclar todos los ingredientes
3. dar forma de galleta y hornear por 10 a 15 min y ¡LISTAS!

todos los ingredientes los puedes comprar en @aldeanativa



¡PACAKES!

En una licuadora, 1,2,3 o mini pymer pon: 1 taza de avena, 1 plátano maduro, 2 huevos, 1/4 taza de leche, 1 cdta de esencia de vainilla, 1 cdta de polvos de hornear y gotas de endulzante a gusto. Licuar hasta que quede una mezcla homogénea. Luego cocinar en un sartén aceitado (maravilla, oliva, coco etc). Cuando le comiencen a salir burbujitas, hay que darlo vuelta. Cuando termines con todos, has una "tortita" y puedes añadirle mermelada, miel, yogurt, chocolate 80% cacao etc..y listo!!!



¡GALLETAS DE MANTEQUILLA DE MANÍ!

INGREDIENTES:

- 2 tazas avena
- 5 dátiles
- 1/3 taza mantequilla de maní
- Opcional: chocolate 85% cacao para bañarlas.



PREPARACIÓN:

1. Procesar la avena, (que quede como harina), después agregar los dátiles, y que queden molidos.
2. Agregar la mantequilla de maní hasta que se vuelva una masa pegajosa.
3. Hacer bolitas y aplastarlas para formar las galletas.
4. Refrigerar por 15 min.
5. Mientras tanto, derretir el chocolate.
6. Sacar las galletas y bañarlas de la manera que quieras.

¡It's Cuarentena Time!

MÚSICA!!!

MOTIVACIONAL

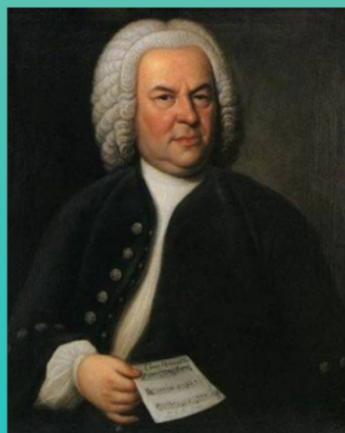


Oh The Larceny: Check It Out

¿Sabías Qué?

Check It Out es una de las muchas canciones usadas por el grupo de YouTube "Dude Perfect", nosotros consideramos esta canción una de las mejores canciones para motivarse en cualquier caso principalmente deportes.

MÚSICA CLÁSICA



Johann Sebastian Bach: Badinerie

¿Sabías Qué?

Bach fue uno de los compositores más relevantes de la historia, tanto así que fue capaz de inspirar a otros compositores como Mozart, Beethoven, entre otros. Además su música se considera de un estilo más relajado que el de la mayoría de los compositores, la cual era tocada y escuchada en la misa.

ENTREVISTA



Patricia López fue deportista élite toda su vida y hoy es la presidenta del Comité Olímpico de Chile y la coordinadora de deportes del colegio.

- **¿Le ha costado hacer clases de deporte en la cuarentena?**

"Sí, en un principio era super complicado, después con el classroom enviaba tareas, pero no era lo mejor porque no los veíamos, luego optamos por esta otra forma de clases en "vivo".

- **¿Le ha costado hacer deporte en la cuarentena?**

"Sí, siempre me he definido como una gran deportista, aunque con los años me he vuelto menos activa, entreno con mis alumnas y hago yoga para relajarme. Todo esto lo hago al menos cuatro veces por semana."

- **¿Qué se siente estar en el Comité Olímpico de Chile?**

"Para mí es un gran reconocimiento, ya que a mí me invitaron por ser ex deportista de élite y necesitaban una mujer para ese proyecto, me sentí muy honrada por eso. Yo ayudo a los deportistas para que mejoren su rendimiento."

- **¿Qué piensa de que el deporte en Chile no sea tan apoyado?**

"Me da mucha pena, desde que yo era deportista ha mejorado mucho, hoy en día estamos ayudando a muchos deportistas por el mundo:,Martin Vidaurre en Alemania y muchos deportistas para Tokyo 2020. El gobierno invierte mucha plata en los deportistas, pero hay países, como Colombia, que invierten mucho más. Mucha gente cree que la educación física es solo transpirar, pero detrás de eso hay mucho aprendizaje."

- **¿Cómo supo que quería ser profesora de sport?**

"Me gustaba tanto el deporte que no lo podía abandonar, me interesé también por la medicina, pero necesitaba estar más cerca del deporte. Como alumna, no me gustaba tanto, pero me terminé enamorando de la carrera."

- **¿El deporte tiene que estar acompañado de una buena dieta?**

"Sí, por supuesto. Cuando eres deportista, tienes que alimentarte bien, pero no solo los deportistas, es muy importante para todas las personas."

NUESTRAS EXPERIENCIAS

EN ESTA CUARENTENA:

Hobbies retomados o descubiertos en esta cuarentena:

- Cocina: Muchos alumnos y alumnas han abierto páginas en las redes sociales llenas de recetas sanas, fáciles y entretenidas. Es común ver gente hoy muy interesadas en este ámbito gracias a la iniciativa de algunos alumnos.
- Deporte: Los videos de rutinas también tienen más popularidad gracias a la pandemia. Muchos han aprovechado este tiempo para tener mejores y más saludable hábitos.
- Juegos en línea: Debido al distanciamiento social, las instancias de juegos recreativos en equipo disminuyeron, pero esto solo motivó a la mayoría de los alumnos del colegio a aventurarse en nuevas plataformas de juegos online, lo que aumentó su popularidad.
- Mejor calidad de sueño: Aunque hay muchos que se han visto afectados por el "insomnio de la cuarentena", otros han aumentado sus horas de sueño. Esto se debe a la gran variedad de los horarios de las clases online.

COSAS QUE HEMOS HECHO:

- Jugar Voleibol
- Ver Películas y series en netflix
- Disfrutar del jardín y las mascotas en caso de tenerlas
- Dedicarnos a pensar y analizar cosas en las que no pensabamos antes por falta de tiempo
- Dedicamos más tiempo a perder el tiempo
- Pasamos más tiempo con la familia
- Nos podemos dedicar más a nosotros mismos

NUESTRAS EXPERIENCIAS EN CUARENTENA:

Cosas que hemos hecho:

- hemos hecho mucho deporte***
- la mayoría de tiempo hacemos tareas y estudiamos***
- generalmente conversamos o jugamos videojuegos en la noche***
- tratamos de cuidar más la alimentacion debido a que uno ya no quema tantas calorías como lo hacíamos antes.***

RECOMENDACIONES DE NOSOTROS:

- Ser ordenado o tener un horario para poder hacer las tareas y también tener tiempo para uno mismo, ya sea descansar o divertirse***
- Pasar más tiempo con la familia***
- hacer deporte***
- revisar todos los días la agenda de classroom para ver qué tareas hay que hacer y para cuándo***
- cuidar la alimentación***
- dormir las horas necesarias***

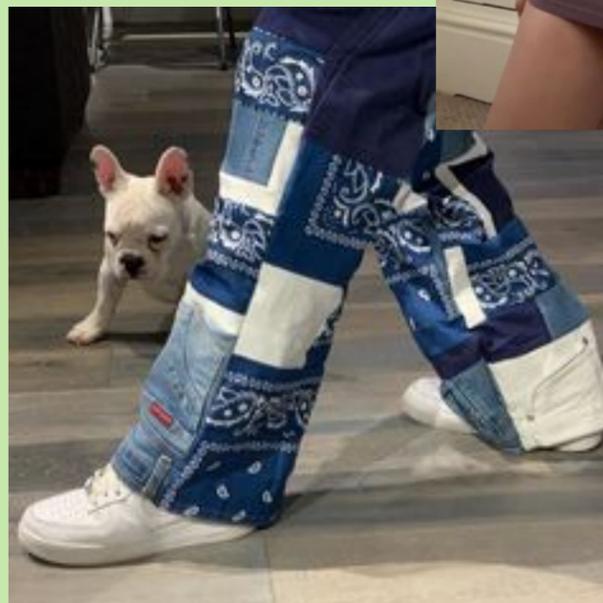
New clothes out of old clothes



Una de nuestras favoritas actividades es el "Patch Work".

El trabajo de parche consiste en unir diferentes fragmentos de telas para obtener una prenda de vestir nueva, diferente y entretenida.

Para realizarla necesitas diferentes telas y una máquina de coser, así de fácil. También se puede hacer a mano, pero si quieres un resultado más prolijo se recomienda a máquina.



Sew, Paint & Paste Patches or Jewelry

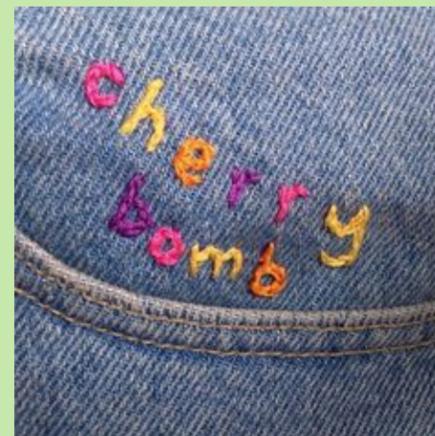


Otra cosa que puedes hacer para cambiar tu ropa actual es coser, pintar o agregarle accesorios .

En la página anterior hay varios ejemplos e ideas para realizar .

Para poder hacerlas, necesitas las cosas precisas, según lo que quieras hacer. Un ejemplo muy fácil y también único, según el diseño que hagas, es coser en tus jeans, shorts, chaquetas, etc., una frase, un dibujo, una silueta de un animal, formas, la letra de una canción, etc.

En conclusión, cualquier cosa que te guste y le dé un toque de tu personalidad y estilo.



Lugares turísticos en Chile

Al estar encerrados debido a la cuarentena, es normal tener ganas de salir. Como aún no podemos salir de nuestros hogares ¿Porque no mejor pensar a que lugares ir luego de la pandemia? Acá les mostramos algunos destinos de nuestro país que probablemente no conocen y pueden convertirse en su proximo destino.

NORTE DE CHILE:



La Laguna Roja es una formación de agua ubicada en la region de Arica y Parincaota, cerca de la ciudad de Iquique. Pertenece a las denominadas "Lagunas de Amuyo", conformadas por la Roja, la Verde y la Amarilla. Sus aguas son calientes, con una temperatura de 40 a 50°C. Los lugareños le otorgan poderes sobrenaturales debido a su extraño color, pero se cree que las aguas son rojizas debido a una especie de alga que habita en



El **Desierto de Atacama** es un desierto muy particular que se encuentra en las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Antofagasta, Atacama y el norte de Coquimbo. Este es conocido por ser el desierto más arido del mundo, ya que presenta lluvias de 1mm por cada 15 a 40 años, incluso se han registrado 400 años sin lluvia. Otra cosa característica de este lugar es su temperatura. En la noche puede llegar hasta los -25°C y en el día puede situar entre los 25 y los 50 ° C a la sombra. Estas temperaturas no varían mucho durante el año.

Algunas actividades que se pueden realizar en este lugar son deportes todoterreno, un ejemplo es el sandboard. Si eres aficionado a la astronomía, este lugar es perfecto debido a sus condiciones climáticas, varios tours están disponibles. Incluso la fotografía es una buena opción, ya que las formaciones rocosas de este lugar son increíbles, dignas de mantener en el recuerdo.



Algunos lugares turísticos que te podemos recomendar son: el Valle de la Luna, los Geysers del Tatio, el Valle de la Muerte, San Pedro de Atacama, Valle del Arcoiris y la Laguna Cejar. Para poder llegar al desierto de Atacama, recomendamos ir por avión.



CENTRO DE CHILE:



Humberston y Santa Laura son dos antiguas oficinas salitreras ubicadas en la comuna de Pozo Almonte, en la región de Tarapacá. Estas construcciones han sido declaradas como monumentos nacionales y desde 2005 patrimonios de la Humanidad. Ambas salitreras nos permiten dar un viaje hacia el pasado, sin duda un lugar digno de conocer.



Las **Termas del Plomo** están ubicadas en la región metropolitana, siendo más específicas en San José de Maipo. Estas son unas pozas naturales de aguas termales provenientes del Volcán San José. Las Termas del Plomo es una zona de rústica vegetación y que tiene hermosos paisajes. Se recomienda visitar este lugar en épocas de primavera y verano. Esto es porque en invierno el acceso es restringido debido a las condiciones climáticas.

Algunas actividades que se pueden realizar en este lugar son: cabalgatas, rafting, camping, ir a piscinas, spas, observatorios, cabañas, restaurantes, incluso hacer picnics.



El **Parque Nacional Radal Siete Tazas** es un área natural protegida ubicada en la comuna de Molina, Provincia de Curicó de la Región del Maule. En esta área protegida predominan la estepa altoandina del Maule y el bosque caducifolio formado por especies como el roble y el ñirre. En cuanto a fauna, destaca el pudú y múltiples aves como el loro trichahue y la torcaza.

El parque cuenta con una serie de miradores y senderos habilitados, con distinta extensión y niveles de dificultad. Ellos permiten apreciar ambientes desde el precordillerano al cordillerano, con diversidad de paisajes y vegetación.



El atractivo de mayor valor escénico lo constituye el río Claro que consiste precisamente una serie de pozos los que dan nombre al parque, Siete Tazas; a continuación de estos, se hallan el Salto de la Leona y el Velo de la Novia.

Este parque se encuentra a 326 km de Santiago, un viaje que dura alrededor de 4 horas.



SUR DE CHILE:

La **Reserva Biológica Huilo Huilo** se ubica en medio de Los Andes Patagónicos en la Región de los Ríos. Este lugar se caracteriza por la protección que le ofrece a la flora y fauna, ganando así el premio como el mejor sitio de conservación y cuidado de las comunidades, la flora y fauna locales. Esta reserva tiene un ecosistema poco explorado, teniendo áreas de interés científico y de conservación a nivel mundial, esto es gracias a su particular geografía. Cuenta con lagos de origen glaciar, nieves eternas e innumerables cursos de agua.



Algunos lugares que te recomendamos visitar son: Salto Huilo Huilo, Sendero de los Espiritus, Salto del Puma Bosque de los Ciervos entre otros.

Si buscas hospedaje, tal vez puedas encontrar en los siguientes hoteles: Hotel Nothofagus, Hotel Reino Fungis y Hotel Montaña Magica.



El **Lago General Carrera** es un lago localizado en la región de Aysen y la provincia de Santa Cruz, compartido por Chile y Argentina. A cada lado de la frontera tiene nombres diferentes, ambos reconocidos a nivel internacional: En Argentina se le denomina lago Buenos Aires. El lago tiene una profundidad máxima de 840 metros y el clima es frío y muy ventoso, sus costas generalmente son acantiladas.

El atractivo turístico más conocido es la Catedral de Mármol, un islote dentro del lago compuesto por rocas de tonos blancos y marfiles que se puede visitar en barco. También es frecuentado por aficionados a la pesca deportiva, a causa de su abundancia de truchas y otros salmónidos.



No por nada el **Parque Nacional Torres del Paine** ha sido declarado una de las octavas maravillas del mundo y el parque nacional más importante de Chile. Sus bellos paisajes y montañas atraen la atención de tanto extranjeros como chilenos, con 280.000 visitantes anuales. Se encuentra en la región de Magallanes y la Antártica Chilena y su clima es frío templado lluvioso sin temporada seca.

En Invierno el parque presenta temperaturas frías extremas que llegan hasta los -2.5°C y fuertes vientos, mientras que sus veranos son frescos, con temperaturas inferiores a 16°C durante el mes más caluroso (enero).



El parque posee innumerables formaciones acuáticas y en el bosque caducifolios magallánico predominan los árboles del género Nothofagus. Si hablamos de fauna, podemos encontrar animales como guanacos y zorros.

Se puede llegar por vía aérea, terrestre o marítima. El viaje desde Santiago a Punta Arenas dura 3 horas.

Algunas actividades que se pueden realizar son actividades de ecoturismo, como el excursionismo, camping y cabalgatas. También la fotografía es una gran opción. ¡Una experiencia que no te quieras perder!



Un joven fanático de la ciencia

Luciano de la Cuadra, del Colegio Alemán de Puerto Varas, nos cuenta sobre su pasión

¿Tú crees que la ciencia lo explica todo?

Yo creo que no lo puede explicar todo, pero tampoco creo que exista algo superior.



¿Cómo surgió tu interés por el espacio exterior?

Desde pequeño yo he sido muy curioso y me intriga saber más sobre lo que no conocemos y quiero aprender más.



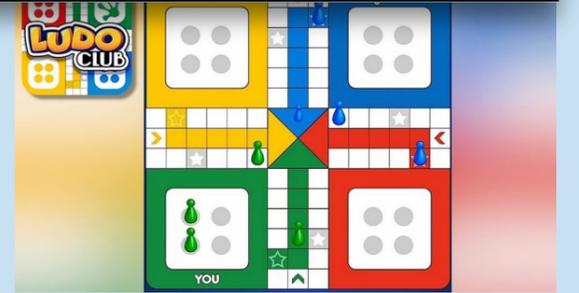
¿Te ves como posible astronauta?

No me veo como astronauta, más bien me veo como astrónomo, ya que las estrellas me fascinan.

JUEGOS ONLINE

Para esta CUARENTENA

-Ludo Club



-Agar.io



-Skribbl.io



-Preguntados

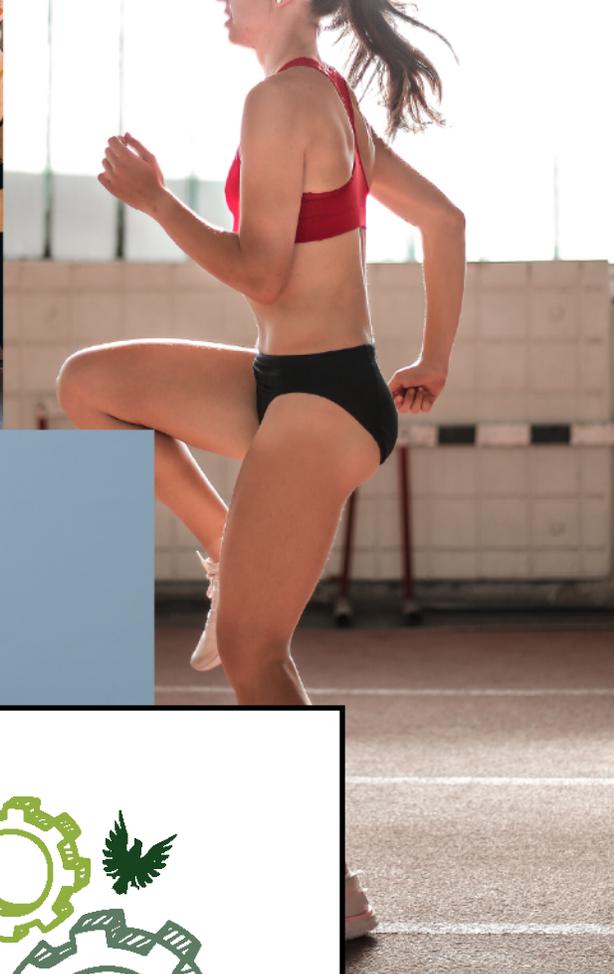


-Kahoot

Kahoot!

-SONGTRIVIA





DEPARTAMENTO
DE **TECNOLOGÍA**

The logo consists of three interlocking gears of different sizes, rendered in a light green color. A small green leaf is positioned to the right of the top gear.