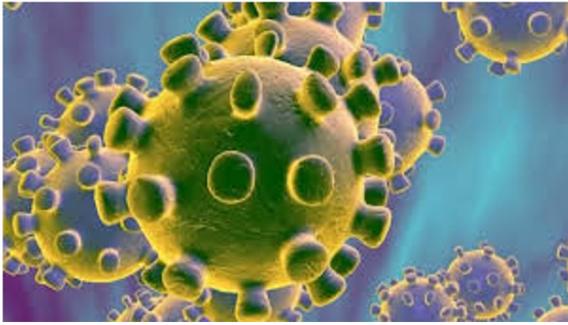


IDEAS PARA REALIZAR EN CASA

Y DISTRAERSE DEL DIFÍCIL MOMENTO
 QUE ESTAMOS VIVIENDO



Estos son duros momentos en los que tenemos que alejarnos de nuestros seres queridos, algo difícil, ¿no?

Pero todo lo que estamos viviendo es para después poder reunirnos y que todo vuelva a la normalidad.



Como la mayoría de las personas tenemos problemas para comunicarnos y estar con nuestra familia y amigos. Pero hay que aguantarse, porque todo lo que está pasando es por algo. Por eso hoy les traemos ideas de cosas para hacer en casa y matar el aburrimiento.

1. COCINAR

Una forma de divertirse durante la cuarentena es cocinando. Para alegrar el día puedes preparar desde waffles, kuchen, galletas y brownies hasta pizza, tallarines y platos más elaborados.





2. MANUALIDADES

Una de las entretenencias más populares en esta cuarentena es hacer manualidades o regalos hechos a mano, como; tarjetas, collages, figuras de masa, mosaicos, origami, decoraciones, o cualquier cosa que se te ocurra. Lo más importante de esto es dejar volar tu imaginación.



3. ARTE

Otra actividad que puedes hacer es pintar, colorear y/o dibujar diferentes obras de arte con diferentes técnicas y materiales. Por ejemplo: acrílico, témpera, lápices pastel, lápiz mina, palo, scripto, etcétera.



4. ORDENAR



Ordenar o reorganizar tu escritorio, closet o cuarto es una forma productiva de ocupar tu tiempo. Para esto puedes utilizar cajas, recipientes, luces, fotos, cuadros, espejos, entre otros. También puedes buscar cosas/ideas en internet.



5. HACER DEPORTE

Una buena manera de mantenerse en forma es haciendo deporte, debido a que no podemos salir a realizar lo que normalmente hacemos podemos realizar rutinas de ejercicio, danza, físico, correr, yoga, meditar, etc. Además trae beneficios para tu cuerpo.



6. UNA TARDE DE SPA

El spa es una buena forma de relajarse, sacar todos nervios y tensiones que uno a acumulado en la cuarentena. Puedes ocupar mascarillas, que pueden ser caseras y/o exfoliantes, etc.



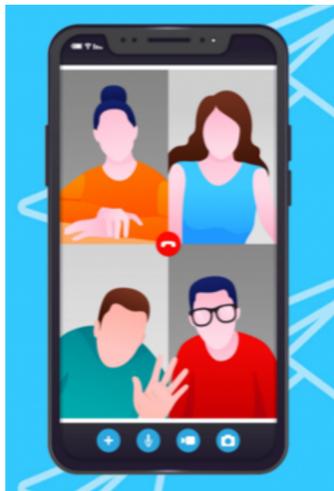
7. LEER

Para distraerse uno puede leer desde pequeños cuentos hasta grandes obras literarias. Algunos libros entretenidos para leer pueden ser Harry Potter, el diario de Greg, las crónicas de Narnia, entre otros.



8. LLAMAR A TUS AMIGOS Y/O FAMILIARES

Videollamadas o llamadas son la mejor forma de mantenerse en contacto en la cuarentena. Puedes hablar y disfrutar con tus amigos y familiares.



9. DECORAR TU PIEZA



Decorar tu pieza puede ser una linda forma de arreglar o darle un toque moderno a tu cuarto. Puedes acomodar tus muebles, agregar decoraciones, poner fotos, entre otros. Además puedes remodelar tu espacio de trabajo (escritorio) y tus muebles.

10. VER TELE (NETFLIX O CABLE)

Ver televisión abierta o usar los múltiples programas que existen para este fin (Netflix, HBO, etc.) es una de las maneras más usadas a lo largo de la década para entretenerse, sobre todo en invierno, ya que no se puede salir al patio por el frío.



Sabemos que es difícil quedarnos en casa pero, hay que respetar la cuarentena y si salimos y vamos a visitar a nuestros seres queridos, aunque no lo creas probablemente aumenten los contagiados y tendremos que mantenernos por más tiempo encerrados. Si evitamos salir ahora, podremos salir más prontamente en el futuro. Piensa en los demás.

A pesar de que no es lo mismo una videollamada que una visita personal, es lo que tenemos y hay que respetar este tiempo de cuarentena.

STAY AT HOME!!!

